

# ATEMGYMNASTIKGRUPPEN ALLERHEILIGEN BASEL

\* \* \* \* \*

**HERZLICHE EINLADUNG ZUM  
SCHNUPPERN**

**AM FREITAG, 2. SEPTEMBER 2022**

---

Ort: Pfarreisaal Allerheiligen (neben Allerheiligen-Kirche)  
Eingang über Kirchenvorplatz oder Laupenring

---

Unser Thema im Herbst und Winter:

**ATMUNG  
SOLIDES STEHEN  
STANDHAFTIGKEIT**

Männer freitags 8 h 30 bis 9 h 15  
Frauen freitags 10 h 00 bis 11 h 00 UND 14 h 00 bis 15 h 00

Auskünfte:

Simone Lagger Fullin, Therapeutin, Tel. 061 361 71 93

E-Mail [simonelagger@yahoo.de](mailto:simonelagger@yahoo.de)

Markus Rudmann, Tel. 061 481 16 85, E-Mail [mrudmann@bluewin.ch](mailto:mrudmann@bluewin.ch)

---

**BEI UNS IST GYMNASTIK TRUMPF !**

---