

Atemgymnastik-Gruppen Allerheiligen Basel

Markus Rudmann
Burgfelderweg 33, 4123 Allschwil
Tel. 061 481 16 85
E-Mail mrudmann@bluewin.ch

Neustart Atemgymnastik-Gruppen

Liebe Frauen und Männer, verehrte Fans der Atemgymnastik Allerheiligen!

Nachdem wir sehr lange auf die beliebten Atemgymnastik-Kurse wegen der Corona-Pandemie verzichten mussten, und die Führung der Gruppen durch Thérèse und Hans-Peter Roth nach ihrem Hinschied verloren ging, informieren wir Sie sehr gerne mit diesem persönlichen Brief:

Der Betrieb in den Atemgymnastik-Gruppen Allerheiligen wird nach den Sommerferien 2021 wieder aufgenommen! (Siehe auch Notiz im *Kircheheute* vom 19. Juni 2021 Seite 10).

Sich unter fachlicher Anleitung regelmässig, sorgfältig und im besonderen gesundheitserhaltend und gesundheitsfördernd zu bewegen („turnen“), das ist für Seniorinnen und Senioren ein nicht zu unterschätzendes Gebot. Diese Form der Begegnung erfüllt Kontaktbedürfnisse zu Menschen in ähnlicher gesundheitlicher Lebenslage. Vor allem diese beiden Feststellungen haben uns dazu bewogen, die langjährige Tradition der Atemgymnastik-Gruppen Allerheiligen weiter zu führen.

Anlässlich der Koordinationssitzung vom 9. Juni haben sich folgende fünf Persönlichkeiten bereit erklärt, die Aufgaben im Sinn und Geist, wie sie von Thérèse und Hans-Peter Roth verstanden worden sind, zu übernehmen: Simone Fullin Lager (Therapeutin), Annagret Bischofberger, Walter Hänggi, Rico Jenny und Markus Rudmann. Wir haben uns darüber geeinigt, Kurse, Brauchtum und Umgang im Pfarreleben so erfolgreich und konsequent weiterzupflegen wie bisher.

Unser Plan geht davon aus (Bedingung: Corona-Massnahmenkonforme Ausführung muss garantiert werden können), dass wir den ersten Kurs am Freitag, 20. August 2021 im Pfarreisaal Allerheiligen anbieten, Männer-Kurs beginnt um 8.30 Uhr, Frauen-Kurs beginnt um 14 Uhr (nach den Herbstferien wie üblich zweiter Kurs für Frauen am Freitagmorgen 10 Uhr eingeschoben). Frau Simone Fullin Lager wird weiterhin die bewährte Form der Kurse übernehmen. Wir sagen ihr auch an dieser Stelle ganz herzlichen Dank für ihr starkes und persönliches Engagement!

Wir planen, neue Mitglieder für die Atemgymnastik-Kurse zu werben. Äusserst dankbar sind wir Ihnen, wenn Sie uns dabei helfend unterstützen, vor allem wenn Sie Kolleginnen und Kollegen auf die „Turngelegenheit“ ansprechen, und Sie informieren, wie Sie dort den unkomplizierten Umgang mit Gleichgesinnten nutzen. Vielen Dank dafür! Das Kääffeli bietet sich auch für ehemalige Atemkurs-TeilnehmerInnen jederzeit zum Verweilen und zum Kontakte pflegen an! Das Kääffeli-Team mit Frau Ida Villiger wird für „Kaffee und Gipfel“ nach dem Turnen besorgt sein. Auch dafür vielen Dank zum voraus!

Wir freuen uns riesig, und wir danken Ihnen bestens für Ihr Interesse am „Turnbetrieb“.

Mit freundlichen Grüßen und im Auftrag der Arbeitsgruppe:

Markus Rudmann

Basel, Ende Juni 2021/MR